



Faszien-Yoga u. Chakren-Entspannung mit Doris Mantra-Singen mit Nika Sonntag den 13.10.2024 von 16.00-19.30 Uhr

„Gesundheit ist weniger ein Zustand als eine Haltung und sie gedeiht mit der Freude am Leben“
Thomas von Aquin

Schenke dir mit Doris Eberl eine entspannte Zeit und lasse mit Nika Hollmann deine Stimme erklingen
– Singen befreit und beschwingt!
Es ist weder von Bedeutung wie fit du körperlich bist noch wie gut du singst.

Wann: Sonntag 13.10.2024 von 16.00 - 20.00 Uhr,
Yoga u. Entspannung von 16.00 - 17.30 Uhr, Singen von 18.00 - 19.30 Uhr

Wo: Physiocenter Peilstöcker, Zehntfeldstr. 240 b

Teilnahmegebühr gesamt: € 50.- bzw. € 30.- pro Kurs

Kontakt, Info und Anmeldung:

Doris Eberl

www.de-mentalcoach.de, info@de-mentalcoach.de

mobil: +49 17210 35 494

Wir freuen uns auf Dich...

Doris Eberl
Lehrerin für mentale Fitness
und Gesundheitstraining
Tel. +49 172 10 35 494
www.de-mentalcoach.de

