



Ich bin diesen Weg gegangen  
Ich bin jenen Weg gegangen  
Dann bin ich meinen Weg gegangen  
Chinesische Weisheit

## **Bin ich die Sonne meines Lebens?**

**Workshop am 23.03. und 13.4.2024 mit Doris Eberl**

Wir befinden uns in unsicheren Zeiten. Ein fruchtbarer Nährboden für Unzufriedenheit, Unmut, Hoffnungslosigkeit, Angst...

Wenn wir jedoch das Leben was unsere Herzensangelegenheit ist, geben wir Angst und ihren Partnern keine Chance. Doch wie erkennen wir unsere Herzensangelegenheiten und können sie auch leben? Das kann sich tatsächlich als große Herausforderung erweisen, denn wir wurden von unterschiedlichen Einflüssen geprägt um uns anzupassen und zu funktionieren.

In diesem Workshop bekommst du die Gelegenheit dich intensiv mit DIR SELBST zu beschäftigen dir deinen Lebensweg bewusst zu machen, zu hinterfragen und je nach Bedarf in die Veränderung zu gehen – den Weg zur Sonne deines Lebens ein zu schlagen, zum: **ICH BIN**.

**Wann:** Sa 23.03. und Sa 13.04.2024 von 13.00- ca.18.00 Uhr

**Wo:** Physiocenter Peilstöcker, Zehntfeldstr. 240 b

**Teilnahmegebühr pro Veranstaltung:** 129.- €

**Kontakt und Info:** Doris Eberl

[www.de-mentalcoach.de](http://www.de-mentalcoach.de), [info@de-mentalcoach.de](mailto:info@de-mentalcoach.de),

mobil: +49 172 10 35 494

Doris Eberl  
Lehrerin für mentale Fitness  
und Gesundheitstraining  
Tel. +49 172 10 35 494  
[www.de-mentalcoach.de](http://www.de-mentalcoach.de)

