

Workshop: Die Kunst des Loslassens



Die Kunst des Loslassens

Samstag 22.2.2025 von 11.00 – 17.00 Uhr mit Doris Eberl, Lehrerin für mentale Fitness

Wenn ich loslasse was ich bin, werde ich was ich sein könnte.

Wenn ich loslasse was ich habe, bekomme ich was ich brauche.

Loslassen - Eine so leichte und doch so herausfordernde Aufgabe, die wenn es uns gelingt, unser Leben um so Vieles bereichern und erleichtern kann.

Füllst Du dich in deinem Leben unerfüllt und hast das Gefühl etwas oder du selbst belastet oder blockiert dich? Besteht das Bedürfnis nach Veränderung? Und ist es dein Wunsch durch Loslassen in die Kraft zu kommen um Platz für Neues zu schaffen und einen Neustart zu wagen?

In diesem Workshop erwarten dich Gleichgesinnte die ebenfalls an einer Veränderung in ihrem Leben interessiert sind um ein erfüllteres zufriedeneres Leben in Leichtigkeit genießen zu dürfen. Wir werden gemeinsam die Herausforderungen erörtern, alte Muster aufdecken, akzeptieren, annehmen - uns mit der Kunst des Loslassens beschäftigen.

Wann: Sa 22.02.2025 von 11.00 - 17.00 Uhr

Wo: Physiocenter Peilstöcker, Zehntfeldstr. 240b

Energieausgleich: 98.- €

Anmeldung und weitere Infos unter:

Doris Eberl

www.de-mentalcoach.de, info@de-mentalcoach.de

Doris Eberl
Lehrerin für mentale Fitness
und Gesundheitstraining
Tel. +49 172 10 35 494
www.de-mentalcoach.de

